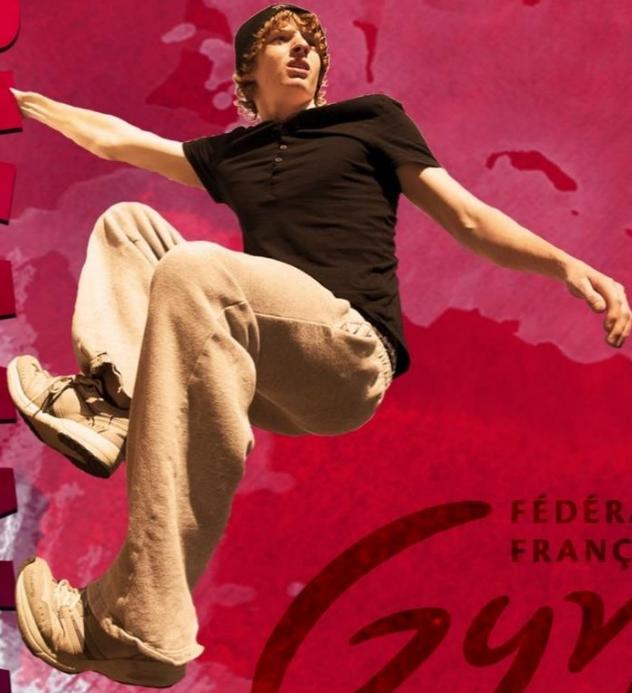


COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SEINE-MARITIME

GYMNASTIQUE



FÉDÉRATION
FRANÇAISE

Gym



Plan d'action
SAISON 2023/2024



PREAMBULE



Simon Chamberlin

Président du comité départemental de Seine-Maritime

J'ai le plaisir de vous présenter l'édition 2023/2024 du plan annuel d'actions départementales à destination des licenciés seinomarins.

Ce plan est retravaillé chaque année par les commissions techniques ; de manière à l'adapter au mieux aux attentes et aux besoins des licenciés et des clubs, et en cherchant à proposer le cadre le plus flexible possible.

Réunis cet été à Poses, dans le cadre des Camps Gym Normandie, nos techniciens ont élaboré un outil visant à toucher tous les publics, compétitifs ou non. Vous y retrouverez donc évidemment toutes nos actions devenues traditionnelles pour ne pas dire historiques comme : La Coupe Panda, Gym en scène, le Challenge Adapta Gym... mais également quelques nouveautés comme l'ACCESS CUP et une deuxième étape pour le Tour du Département Gym Senior.

Certaines actions sont encore en cours de finalisation et n'apparaissent pas dans ce plan mais nous vous tiendrons bien évidemment au courant de celles-ci dès que possible.

Je tenais également à remercier toutes les structures qui vont nous accueillir cette saison dans le cadre de la mise en œuvre de ce plan.

Les salariés et l'ensemble des techniciens bénévoles du Comité Départemental sont à votre écoute et à votre disposition pour vous apporter les renseignements dont vous pourriez avoir besoin.

Belle saison à tous.



SOMMAIRE



Gymnastique ARTISTIQUE Féminine

p.4



Parkour

p.9



GYM POUR TOUS

p.11

EDUC GYM - HANDI GYM - GYM +



scéno

p.17



SYNOPTIQUES 2023-2024

p.19

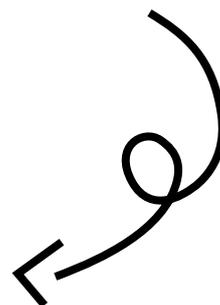


GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE



TROPHEE FEDERAL

- Poussines p.5
- Acroba'Fun GAM-GAF p.8



PERFORMANCE

- Poussines p.6
- Performance 10 ans et + p.7
- Acroba'Fun – GAM GAF p.8



GYMNASTIQUE

ARTISTIQUE FEMININE



Poussines Fédéral B

Dates et Horaires	Dim. 26 nov 2023 10h00-16h30	Dim. 5 mai 2024 10h00-16h30
Lieu	La Sottevillaise	Montivilliers
Public Concerné	Poussines 2015-2016-2017 Niveau « Fédéral »	
Tarif	10 € par gymnaste pour chaque stage (Coupons sports acceptés)	
Modalités d'inscription	Inscription sur ENGAGYM	
	Date butoir 08/11/2023	Date butoir 17/04/2024



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Poussines Performance



*Détection et suivi de jeunes « talents » pour le
DRA 2024-2025*

Public concerné	Poussines 2015-2016-2017 Niveau « Régional »	
Dates et Horaires	Lundi 23 octobre 9h30-16h30	Mardi 30 avril 13h30-17h30
Lieu	Le Havre	Grand Couronne
Tarif	10 € par gymnaste	5 € par gymnaste
	Coupons sports acceptés	
Modalités d'inscription	Inscription sur ENGAGYM	
	Date butoir 15/10/2023	Date butoir 21/04/2024



GYMNASTIQUE

ARTISTIQUE FEMININE

Performance 10 ans et +

Public concerné	Gymnastes évoluant sur le code Performance et code FIG (Gymnastes n'ayant pas accès au stage DRA)	
Date et Horaires	Lundi 30 octobre 10h00-17h00	Mardi 30 avril 09h30-13h00 (Prépa Chpt de France)
Lieu	UFR STAPS	Grand Couronne
Tarif	10 € par gymnaste	5€ par gymnaste
	Coupons sports acceptés	
Modalités d'inscription	Inscription sur ENGAGYM	
	Date butoir 22/10/2023	Date butoir 21/04/2024





ACROBA'FUN



« De la Gym & du Fun »

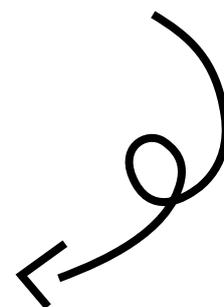
Public concerné	Gymnastes né(es) en 2014 et avant et engagé(e)s en compétition saison 2023-2024 - GAM-GAF - TOUS NIVEAUX
Date et horaires	3 et 4 février 2024 3 février : 13h30-16h00 + Activité extérieure 4 février : 10h00-16h00 Une pension Complète est proposée (diner– hébergement – petit déjeuner)
Lieu	Le Havre
Tarif	GYM + Activité + Pension complète : 90€ GYM + Activité + ½ pension : 50€ (Coupons Sports acceptés)
Modalité d'inscription	Inscription stage sur Engagym Date butoir : 11/01/2024



PARKOUR



PARKOUR PURSUIT



Tournoi Parkour Pursuit p.10





TOURNOI PARKOUR PURSUIT

Public concerné	Tous niveaux à partir de 10 ans
Date et horaires	1 juin 2024 14h00-17h00
Lieu	A déterminer
Tarif	5€ par équipe de 3 traceurs (Coupons sports acceptés)
Responsable de l'action	Amandine Dupont
Modalité d'inscription	Inscription à l'aide du lien ci-dessous : <u>INSCRIPTIONS ACTIONS PARKOUR CD76 - 2023-2024</u>





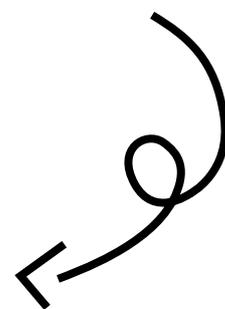
BABY GYM

- Coupe Baby Panda p.12

- Coupe Panda p.13

ACCESS GYM

- Access Cup' p.14



HANDI GYM

- Challenge Adapta'gym p.15

GYM +

- Tour Sénior p.16





COUPE BABY PANDA



Parcours de motricité – Découverte d’une activité gymnique – Stand photo et récompenses

Date	24 mars 2024 « Semaine de la petite enfance » Horaires à définir		
Lieu	Elbeuf	Grand Couronne	District Littoral
Public concerné	Gymnastes nés en 2022,2021,2020		
Encadrement	2 encadrants pour 25 enfants + Animateurs du club organisateur		
Tarif	20€ par groupe de 25 gymnastes		
Remarques	Programme et Inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime : <u>https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/</u>		





COUPE PANDA



Parcours de motricité – Découverte d’une activité gymnique – Stand photo et récompenses

Date	24 mars 2024 « Semaine de la petite enfance » Horaires à définir		
Lieu	Elbeuf	Grand Couronne	District Littoral
Public concerné	Gymnastes nés en 2019,2018 et 2017		
Encadrement	2 encadrants pour 25 enfants + animateurs du club organisateur		
Tarif	20€ par groupe de 25 gymnastes		
Remarques	Programme et Inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime : <u>https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/</u>		





Challenge Access Gym



**Challenges construits à partir des programmes
Access Gym – Toutes disciplines**

Date	2 juin 2024 Horaires à définir
Lieu	Elbeuf
Public concerné	Gymnastes né(e)s en 2017 et avant n'ayant participé à aucunes compétitions officielles sur la saison 2023-2024
Encadrement	1 encadrant pour 10 gymnastes
Tarif	1€ par gymnaste
Remarques	Programmes et Inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime : <u>https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/</u>





Challenge « Adapta'gym »



Rencontres festives et compétitives autour des grilles de niveau « Adapta'Gym »

Date	Etape 1 8 déc	Etape 2 8 ou 15 fev	Etape 3 18 avril	Etape 4 13 mai	Finale 28 juin
Lieu	Sotteville	Grand Couronne	Maromme	Le Havre	Rouen

Public

Enfants et adultes en situation de Handicap

Encadrement

Encadrants et éducateurs spécialisés des groupes
Encadrants du club organisateur

Animation gratuite

Programme et Inscription sur le site du comité départemental de
Seine-Maritime :

<https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/>





TOUR SENIOR

**Matinée : Séances GYM +
Après Midi : Activité**

Date	Novembre 2023 Horaires à définir	31 mai 2024 Horaires à définir
Lieu	Elbeuf	Le Havre
Public concerné	Gymnastes nés en 1974 et avant Tous niveaux	
Responsable de l'action	Guillaume Bretin	
Tarif	Programme et tarif à venir	
Remarque	Inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime : https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/	



SCENO



GYM EN SCENE



Thème :
« De l'ombre à la lumière »

p.18





Gym en Scène **« De l'ombre à la lumière »**



Rencontre festive autour des spectacles gymniques et productions spectaculaires

Date	1 juin 2024
Lieu	A définir
Public concerné	Tous gymnastes licenciés - Tous niveaux
Responsable de l'action	Guillaume Bretin
Tarif	20€ par groupe
Remarque	Inscription sur le site du comité départemental de Seine-Maritime : <u>https://ffgym-normandie.fr/seine-maritime/</u>





	Gymnastique rythmique	p.20
	Gymnastique artistique Féminine	p.22
	Gymnastique artistique masculine	p.24
	Gymnastique Acrobatique	p.30
	Team Gym	p.31
	Trampoline	p.32
	Parkour	p.33



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



SAISON INDIVIDUELLE

GR INDIVIDUELLES							
PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Finalité	Département	Inter-département	Région	
NATIONALE A	7-9 ans	Code FIG aménagé	Régionale	22 octobre Saint Saens	18-19 novembre 27-76 : 14-50-61 : Saint Lo	16-17 Décembre Bonsecours	France 13-14 janvier Boulogne sur Mer <u>Nat C :</u> 26-28 janvier Villeneuve d'Ascq
	10-11 ans	Code FIG Junior aménagé					
	12-13 ans, 14-15 ans	Code FIG Junior					
	16-17 ans, 18 ans et +	Code FIG					
NATIONALE B	12-13 ans, 14-15 ans, 16-17 ans, 18 ans et +	Code FIG Junior aménagé Code FIG aménagé	Nationale				
	10-11 ans, 12-13 ans, 14-15 ans, 16-17 ans, 18 ans et +	Code FIG aménagé					
COMPETITION	Catégories	Programmes	Finalité	Département	Inter-département	Région	France
FEDERALE	10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18 ans et +	Code FIG aménagé	Fédérale	22 octobre Saint Saens	18-19 novembre 27-76 : 14-50-61 : Saint Lo	16-17 Décembre Bonsecours	France 13-14 janvier Boulogne sur Mer
REGIONALE	10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18 ans et +	Code FIG aménagé	Régionale				
INTER DEPARTEMENTALE	10-11, 12-13, 14-15, 16 ans et +	Code FIG aménagé	Inter- départ.	17-18 février Lieu à déterminer	23-24 mars 27-76 : Bonsecours 14-50-61 : Caen AG		



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



SAISON ENSEMBLE

GR ENSEMBLES									
PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Département	Inter-département	Région	France	
NATIONALE	Equipe : 10 ans et +	Code FIG aménagé	5 + 2 ind.	Nationale				25-26 mai Chambéry	
	Ensemble : 10-11 ans, 13 et -, 15 et -, 17 et -, TC	Code FIG aménagé	5	Nationale	17-18 février Lieu à Déterminer	23-24 mars 27-76 : Bonsecours 14-50-61 : Caen AG	13-14 avril Rouen	Ensemble 10-11 ans : 15-16 juin La Roche sur	
	Duo : 7-9 ans, 13 et -, TC	Code FIG aménagé	2	Nationale					
	7-9 ans	Code FIG aménagé	4 à 5	Régionale					
COMPETITION	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Département	Inter-département	Région	France	
FEDERALE A	10-11, 13 et -, 15 et -, 17 et -, TC	Code FIG aménagé	4 à 5	Fédérale				Fédérale A : 15-16 juin La Roche sur Foron	
Fédérale A Duo	13 ans et -	Code FIG aménagé	2	Fédérale					
FEDERALE B	10-11, 13 et -, 15 et -, 17 et -, TC	Code FIG aménagé	4 à 6	Fédérale				Fédérale B et C : 11-12 mai	
FEDERALE C	13 ans et -, 15 ans et -, TC	Code FIG aménagé	6 à 10	Fédérale	17-18 février Lieu à Déterminer	23-24 mars 27-76 : Bonsecours 14-50-61 : Caen AG	13-14 avril Rouen		
REGIONALE	7-9 ans	Code FIG aménagé	4 à 7	Régionale					
	Duo : 7-9 ans, 10-13 ans, TC	Code FIG aménagé	2	Régionale					
	Ensemble : 10-11 ans, 13 et -, 15 et -, 16 ans et +	Code FIG aménagé	3 à 6	Régionale					





SAISON INDIVIDUELLE

GAF INDIVIDUELLES 2023-2024									
PERFORMANCE	Catégories	Programmes		Finalité	Département	Inter-département	Région	France	
NATIONALE	14 ; 15 ; 16 ; 17 ; 18-20 ans ; 21 ans et +	Code FIG aménagé	Code FFGYM Performance	Nationale	16-17 décembre Sotteville	17-18 février 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Cherbourg	6-7 avril Maromme	3 au 5 mai Oyonnax <u>France élite :</u> 7 au 9 juin	
	10 ; 11 ; 12 ; 13 ans								
REGIONALE	10-11 ; 12-13 ; 14-15 ; 16-17 ; 18 ans et +	Code FFGYM Performance		Régionale					
	7 ans	Mouvement 1							
	8 ans	Mouvement 1-2 / 1-2-3							
POUSSINES REGIONALE	9 ans	Mouvement 1-2 / 1-2-3							
FEDERAL	Catégories	Programmes		Finalité	Département	Inter-Département			
FEDERAL A	10-11, 12-13, 14-15, 16-17, 18 ans et +	Code FFGYM Fédéral A		Inter-départ.				13-14 avril 27-76 : Fécamp 14-50-61 : Vire	
	10-11, 12-13, 14-15, 16 ans et +	Code FFGYM Fédéral A (sans bonif et 3 éléments à 2 pts max)						9-10 décembre Maromme	





SAISON EQUIPE

GAF EQUIPES 2023-2024									
PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Département	Inter-département	Région	France	
NATIONALE	12 ans et +	Code FIG aménagé	5/4/3	Nationale		23-24 mars 27-76 : Le Havre 14-50-61 : St Lô	20-21 avril Sotteville	31 mai au 2 juin Mulhouse Equipe B : 14-16 juin La Roche sur Furon	
	10-11 ans; 10-13 ans; 12-15 ans; 10 ans et +	Code FFGYM Performance	5/4/3						
	REGIONALE	Régionale 10 ans et +	Code FFGYM Performance (sans bonification)	5/4/3	Régionale	20-21 janvier Le Havre			
POUSSINES REGIONALES	7-9 ans	Mouvement 1-2-3	5/5/3	Régionale					
	7-8 ans	Mouvement 1	5/5/3	Inter-départ.		18-19 mai 27-76 : Fécamp 14-50-61 : Flers			
	7-9 ans	Mouvement 1-2							
FEDERAL	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Département	Inter-département	Région	France	
FEDERAL A	10-11 ans; 10-13 ans; 12-15 ans; 14 ans et + ; 10 ans et +	Code FFGYM Fédéral A	5/4/3	Nationale	27-28 janvier <u>District Rouen :</u> Grand Couronne	10-11 février 27-76 : ? 14-50-61 : Avranches	30-31 mars Caen	10-12 Mai	
	FEDERAL A2	Code FFGYM Fédéral A (sans bonif et 3 éléments à 2 pts max)	5/4/3	Inter-départ.	<u>District Littoral :</u> Dieppe	25-26 mai 27-76 : Maromme 14-50-61 : Querqueville			
FEDERAL B	10-11 ans; 10-13 ans; 14 ans et + ; 10 ans et +	Grilles FFGYM (Fédéral B)	5/5/3	Inter-départ.	16-17 mars Oïssel	18-19 mai 27-76 : Fécamp 14-50-61 : Flers			
POUSSINES FEDERAL B	7-8 ans; 7-9 ans	Grilles FFGYM (Fédéral B)	5/5/3	Inter-départ.					



GAM



SAISON INDIVIDUELLE

GAM INDIVIDUELS 2023-2024						
PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Finalité	Département	Inter-département	Région
NATIONALE A	Optonnel 16 ans et +	Code FIG	Nationale	16-17 décembre Sotteville	17-18 février 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Cherbourg	6-7 avril Maromme
	16, 17, 18, 19-21 ans, 22 ans et +	Code FIG	Nationale			
	15 ans	Code FIG junior	Nationale			
	10, 11, 12, 13, 14 ans	Imposés FFGYM (mouvements 4 à 6)	Nationale			
NATIONALE B	Optonnel 16 ans et +	Code FIG aménagé	Nationale			
	16-17, 18 ans et +	Code FIG aménagé	Nationale			
	15 ans	Imposés FFGYM (mouvements 4 à 6)	Nationale			
REGIONALE	7, 8, 9, 10 ans	Imposés FFGYM (niveaux 1 à 3)	Régionale			
FEDERAL	Catégories	Programmes	Finalité	Département	Inter-département	Région
FEDERAL A	10-11, 12-13, 14-15, 16 ans et +	Grilles FFGYM (7 éléments)	Régionale	16-17 décembre Sotteville	17-18 février 27-76 : Sotteville 14-50-61 : Cherbourg	6-7 avril Maromme



GAM

- SAISON EQUIPE



GAM EQUIPES 2023-2024									
PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Département	Inter-département	Région	France	
NATIONALE A	12 ans et +	Code FIG	6/5/4	Nationale	20-21 Janvier Lieu à déterminer	23-24 mars 27-76 : Le Havre 14-50-61 : St Lô	20-21 avril Sotteville	<u>Equipe A :</u> 31 mai au 2 juin Mulhouse <u>Equipe B :</u> 14-16 juin La Roche sur Furon	
	10-11 ans, 10-13 ans, 10-15 ans	Imposés FFGYM (mouvements 4 à 6)	5/4/3	Nationale					
	12 ans et +	Code FIG aménagé	5/4/3	Nationale					
REGIONALE	7-9, 9-10 ans	Imposés FFGYM (mouvements 1 à 3)	5/5/3	Régionale					
REGIONALE	7-9 ans	Imposés FFGYM (mouvements 1 à 2)	5/5/3	Inter-départ.					
FEDERAL	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Département	Inter-département	Région	France	
FEDERAL A	10-12 ans, 10-15 ans, 12 ans et +	Grilles FFGYM (7 éléments)	5/5/3	Fédérale	20-21 Janvier Lieu à déterminer	23-24 mars 27-76 : Le Havre 14-50-61 : St Lô	13-14 avril Le Havre	10-12 mai Belfort	
	10-12 ans, 10-15 ans, 12 ans et +	Grilles FFGYM (5 éléments)	3 à 5 (16 notes)	Inter-départ.	16-17 mars Oissel	18-19 mai 27-76 : Fécamp 14-50-61 : Flers			
FEDERAL B	7-9 ans	Grilles FFGYM (5 éléments)	5/5/3	Inter-départ.					



GYMNASTIQUE ACROBATIQUE



GAC par UNITES

ELITE	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Selective 1	Selective 2	Selective 3	France
SENIOR	13 ans et +	FIG Sénior	Duo F,H, Mxt Trio F Quatuor H	Nationale	24-25 février Région Bretagne	6-7 avril Région Occitanie	20-21 avril Région Hauts de France	15-16 juin
JUNIOR	11-19 ans	FIG 13-19 ans						
ESPOIR	9-17 ans (7 ans d'écart max)	FIG 11-16 ans						
AVENIR	8-16 ans (7 ans d'écart max)	FIG aménagé 11-16 ans élément						
PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Selective 1	Selective 2	Selective 3	France
NATIONALE A	10 et +	Code FIG aménagé	Duo (F, H, Mxt) Trio F Quatuor H	Nationale	24-25 février Région Bretagne	6-7 avril Région Occitanie	20-21 avril Région Hauts de France	15-16 juin
	9 ans et +	National B	Duo F, H, Mxt Trio F	Nationale				
	8-15 ans		Duo F, Duo H-Mxt, Trio F	Nationale				
COMPETITION	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Open 27-76	Région	Région B	Fédéral
FEDERAL A	7-14 ans	Fédéral A	Duo, Trio (H, F, Mxt)	Trophée Fédéral	20-21 janvier Louviers	13-14 avril Le Havre	1-2 juin Elbeuf	10-12 mai Belfort
	7 ans et +		Duo, Trio et Quatuor (H, F, Mxt)					
FEDERAL B	7-13 ans	Fédéral B	Duo, Trio et Quatuor (H, F, Mxt)					
	7 ans et +		Duo, Trio (H, F, Mxt)					

GAC EQUIPES

PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	France
NATIONALE	8 et +	Code FIG aménagé	5/4/3	Nationale	4-5 mai
COMPETITION	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	FestiGac
FEDERAL	7 ans et +	Fédéral	3/3/2	Nationale	24-26 mai



TEAM GYM



TEAMGYM													
PERFORMANC	Filières	Programmes	Catégories	Finalité	Open 27-76	Région	France						
National A	12 ans et +	Code FFG perf	Unique	Nationale	A déterminer	13-14 avril Le Havre	24-26 mai						
	13-17 ans		Junior										
National B	12 ans et +	Code FFG perf	Féminine, Mxt/masculin										
	13-17 ans		Junior										
National C	12 ans et +	Code FFG perf	Unique										
	10-15 ans		Junior										
COMPETITION	Filières	Programmes	Catégories	Finalité	Open 27-76	Région	France						
Fédéral A	adulte (25 ans et+)	Code FFG Féd	Unique	Trophée Fédéral	A déterminer	13-14 avril Le Havre	24-26 mai						
	12 ans et+		Féminine, Mxt/masculin										
	10-15 ans		Unique										
Fédéral B	adulte (25 ans et+)	Code FFG Féd	Unique										
	12 ans et+		Féminine, Mxt/masculin										
	10-15 ans		Unique										
Fédéral C	10 ans et +	Code FFG Féd	mixte	Region									



TRAMPOLINE



COMPETITIONS TRA SAISON 2022-2023

TRA INDIVIDUEL

PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Sélective 1	Sélective 2	Sélective 3	Sélective 4	France
NATIONALE	9,10, 11,12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans, 17 ans et +	Libre à exigences	Individuel	Nationale	16 décembre Guyancourt	3 Février Levallois	30-31 mars Arques	20-21 avril Sevrans	1-2 juin
COMPETITION	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Région		Trophée Fédéral		
FEDERAL	7-8 ans, 9-10 ans, 11-12 ans, 13-14 ans, 15-16 ans, 17 ans et + et Handitramp	Libre à exigences	Individuel	Trophée Fédéral	16 décembre Guyancourt		24-26 mai		

TRA EQUIPE

PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Sur qualification la saison précédente ou résultat des sélectives		France
NATIONALE	9 ans et +	Libre à exigences	Individuel	Nationale	9-10 décembre		
COMPETITION	Catégories	Programmes	Nb Gyms	Finalité	Sur engagement (participation à minimum 1 compétition individuelle)		Trophée Fédéral
FEDERAL	9-14 ans, TC	Libre à exigences	3 à 5 (mixité possible)	Nationale	24-26 mai		



PARKOUR



PARKOUR									
PERFORMANCE	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Étape 1	Étape 2	Étape 3	Étape 4	Finale
Nationale	12-14 ans (H-F); 15-17 ans (H-F); 18 ans et +(H-F)	FIG aménagé, Freestyle à exigences	Speed + Freestyle	Nationale	25-26 nov	10-11 fev	16-17 mars	4-5 mai	29-30 juin
FEDERAL	Catégories	Programmes	Formats	Finalité	Étape 1	Étape 2	Étape 3	Étape 4	Finale
Fédéral	12-14 ans (H-F); 15-17 ans (H-F); 18 ans et +(H-F)	FIG aménagé, Freestyle à exigences	Speed + Freestyle	Nationale	25-26 nov	10-11 fev	16-17 mars	4-5 mai	29-30 juin



INFORMATIONS IMPORTANTES



* Règlementation Générale

- Forfait effectué sur ENGAGYM à plus 10 jours avant la compétition = pas de frais d'engagement
- Forfait avec demande de repêchage (sur présentation d'un certificat médical) = droit d'engagement dû
- Demande de changement de composition à effectuer sur Engagym au plus tard jusqu'au lundi qui précède la compétition

* Tarifs engagements

Individuels (GR/GAF/GAM)	10.00 €
Equipes / Ensemble (GR/GAF/GAM/TG)	20.00 €
Duo / Trio / Quatuor (GAC)	15.00 €



INFORMATIONS IMPORTANTES



* Amendes 2023-2024:

- Amendes sur forfait non déclaré

Individuels (GR/GAF/GAM)	35.00 €
Equipes / Ensembles (GR/GAF/GAM/TG)	80.00 €
Duo / Trio / Quatuor (GAC)	55.00 €

- Amendes sur non-présentation de juge *

1 ^{ère} non présentation	150.00 €
2 ^{ème} non présentation	200.00 €
3 ^{ème} non présentation et plus	300.00 €

* « non présentation d'un juge » PAR CLUB (toutes disciplines confondues) / SAISON

Nota : seule dérogation, sur remise d'un certificat médical dans les 4 jours suivant la compétition auprès du centre administratif, l'amende ne sera pas réclamée.



COMITE DEPARTEMENTAL DE SEINE MARITIME



Immeuble Blaise Pascal,

20 place Gadeau de Kerville 76100 ROUEN



02.35.63.18.98



info.cd76@normandie-ffgym.fr

Président :

Simon CHAMBERLIN

presidentcd76@normandie-ffgym.fr

Délégué Technique Général :

Benoit TAMARELLE

btamarelle@normandie-ffgym.fr

Agent de développement :

Guillaume BRETIN

gbretin.ffgym76@gmail.com

Cadre Technique Fédéral :

Sacha CAILLIEU

scaillieu@normandie-ffgym.fr

